

Uchwała Nr XI/117/12
Rady Miejskiej w Kowalewie Pomorskim
z dnia 14 czerwca 2012r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
na lata 2012-2015

Na podstawie rozdziału II pkt 2.4.2 Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego stanowiącego załącznik do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011r. Nr 24, poz. 128)

Rada Miejska uchwala, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla mieszkańców Gminy Kowalewo Pomorskie na lata 2012 – 2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Kowalewo Pomorskie.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
Jerzy Orłowski

Uzasadnienie

Zgodnie z obowiązującymi przepisami zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty należy do zadań własnych gminy. Wśród zadań własnych gminy znajdują się m.in. sprawy ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego. Równocześnie w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne. Zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego są realizowane przez działania określone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego, który ponadto określa podmioty biorące udział w jego realizacji oraz sposób realizacji zadań. Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego przewiduje konieczność opracowania lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego. Realizacja celów zawartych w programie pozwoli skutecznie promować zdrowie psychiczne i zapobiegać zaburzeniom psychicznym mieszkańców potrzebujących.

W związku z powyższym podjęcie uchwały jest uzasadnione.

Przewodniczący Rady
Jerzy Orłowski

Sporządziła:
Z.Szymańska

**Gminny Program Ochrony
Zdrowia Psychicznego
Na lata 2012-2015
Gmina Kowalewo Pomorskie**

Spis treści:

I .Wprowadzenie

II. Diagnoza obszaru objętego programem

III. Realizacja Celu Operacyjnego

IV. Źródło finansowania

V. Realizatorzy programu

VI. Podmiot koordynujący

VII. Wskaźniki monitoringu

I. Wprowadzenie

Światowa organizacja zdrowia w swojej klasycznej definicji określiła zdrowie jako „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego ,psychicznego i społecznego, a nie tylko jako brak choroby lub zniedołężnienia”. W tym aspekcie zdrowiem psychicznym jest nie tylko brak zaburzeń psychicznych, ale również stan w którym osoba zdaje sobie sprawę ze swego potencjału, może radzić sobie ze stresem, pracować efektywnie oraz jest w stanie funkcjonować w społeczeństwie. W związku z powyższym zdrowie psychiczne jest istotnym elementem zainteresowań zdrowia publicznego. Mając na uwadze rozmiar i dynamikę problemów zdrowia psychicznego zostało opracowanych szereg dokumentów przez Światową Organizację Zdrowia, organy Unii Europejskiej oraz organy administracji publicznej Polski- określających modele opieki psychiatrycznej. Z uwagi na uwarunkowania epidemiologiczne, poziom rozwoju zasobów opieki psychiatrycznej i pomocy społecznej oraz integralności problemów zdrowotnych i społecznych istnieje potrzeba wypracowania programu lokalnego ochrony zdrowia psychicznego.

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr. 111, poz. 535 z póź. zm.), ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Ponadto w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe oraz grupy samopomocy pacjentów, a także inne osoby fizyczne i prawne. W tym aspekcie ochrona zdrowia psychicznego polega w szczególności na:

1)promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym;

2)zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnymi społecznym;

3)kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza ,tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Powyższe działania określone są w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego, przyjęty Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r., który określa w szczególności diagnozę sytuacji i zagrożeń dla zdrowia psychicznego, w tym zróżnicowań regionalnych oraz niezbędne działania legislacyjne, w szczególności mające na celu zapewnienie przestrzegania praw osób z zaburzeniami psychicznymi. Prowadzenie działań określonych w Programie należy do: zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin, Narodowego Funduszu Zdrowia oraz ministrów właściwych ze względu na charakter działań w tym Programie.

Obowiązki Gminy Kowalewo Pomorskie w zakresie ochrony zdrowia psychicznego wyznaczają następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego;
2. Ustawa z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym, zgodnie, z którą do zadań własnych Gminy należy zaspakajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia;
3. Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej , zgodnie z która do zadań własnych Gminy (i powiatu) należy opracowanie i realizacja gminnej i powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej , profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.

Przy czym, zadania w zakresie pomocy społecznej realizowane na terenie Gminy Kowalewo Pomorskie wobec grup i osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i marginalizowanych (w tym wobec klientów chorujących psychicznie)w perspektywie długoterminowej, określa „Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych” na lata 2007-2013, przyjęta Uchwałą Nr IX/67/07 Rady Miejskiej w Kowalewie Pomorskim z dnia 31 października 2007.

Niniejszy program określa najbardziej istotne elementy polityki zdrowotnej Gminy Kowalewo Pom. i wyznacza działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych oraz organizacji opieki zdrowotnej. Program zawiera propozycję planowanych działań w obszarze zdrowia psychicznego, oraz diagnozę aktualnego stanu zdrowotnego mieszkańców w Gminie Kowalewo Pom.

II. Diagnoza obszaru objętego Programem

Zgodnie z art. 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, mówiąc o osobach z zaburzeniami psychicznymi mamy na myśli osoby:

1. Chore psychicznie(wykazujące zaburzenia psychotyczne);

2. Upośledzone umysłowo;
3. Wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, a które te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki.

Na terenie Gminy Kowalewo Pomorskie nie funkcjonują ośrodki leczenia psychiatrycznego. Osoby wymagające w tym zakresie specjalistycznej opieki, zamieszkujące Gminę Kowalewo Pomorskie mają możliwość podjęcia leczenia w : Wojewódzkim Ośrodku Lecznictwa Psychiatrycznego w Toruniu oraz w Poradni Zdrowia Psychicznego w Golubiu – Dobrzyniu.

Dane ilościowe dotyczące osób zamieszkałych na terenie Miasta i Gminy Kowalewo Pom., którzy byli pacjentami w/w placówek w okresie od 01.01.2009r do 31.12.2010 ilustruje poniższa tabela.

Nazwa placówki	Ogółem ilość pacjentów	Pacjenci powyżej 18 roku życia	Pacjenci poniżej 18 roku życia
Wojewódzki Ośrodek Lecznictwa Psychiatrycznego w Toruniu	218	134	84
Poradnia Zdrowia Psychicznego Szpital Powiatowy Sp.zo.o w Golubiu Dobrzyniu	165	165	---
Razem	383	299	84

Z terenu Gminy Kowalewo Pomorskie osoby z zaburzeniami psychicznymi mają możliwość uczestnictwa w terapii prowadzonej przez Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kowalewie Pomorskim.

Warsztaty w ramach swej działalności prowadzą zajęcia:

- Gospodarstwa domowego
- Krawieckie
- Podtrzymywania umiejętności szkolnych
- Artystyczne
- Obsługi urządzeń biurowych
- Majsterkowiczów

W latach 2009-2010r na terapię do WTZ w Kowalewie Pomorskim z terenu Gminy Kowalewo Pomorskie uczęszczały osoby z orzeczonym stopniem niepełnosprawności:

U- upośledzenie umysłowe :

- 3 os.- ze znacznym stopniem niepełnosprawności,
- 2 os.- z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności.

P- choroby psychiczne:

- 2 os. ze znacznym stopniem niepełnosprawności.

III Realizacja Celu Operacyjnego

Cele główne Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego:

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
2. Kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi „właściwych postaw społecznych zwłaszcza tolerancji, życzliwości a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

IV. Cele szczegółowe Gminnego Programu Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015

Lp.	Cele szczegółowe	Realizacja działań	Realizatorzy
1.	Upowszechnienie wiedzy na temat ochrony zdrowia psychicznego, wśród społeczności lokalnej.	Prowadzenie kampanii informacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego do szerokiej grupy odbiorców- mieszkańcy gminy Kowalewo Pomorskie poprzez: a)wywieszenie w miejscach ogólnie dostępnych dla mieszkańców plakatów sygnalizujących potrzebę ochrony zdrowia psychicznego, b) bezpłatne udostępnienie mieszkańcom broszur, ulotek poruszających problem ochrony zdrowia psychicznego, c)zorganizowanie spotkań informacyjnych mających na celu edukację społeczności lokalnej.	Urząd Miejski w Kowalewie Pom. MGOK w Kowalewie Pom.
2.	Uwzględnienie zagadnień zdrowia psychicznego w działalności publicznych środków masowego przekazu.	Zamieszczenie informacji dotyczących ochrony zdrowia psychicznego w środkach masowego przekazu (lokalna gazeta, strona Internetowa Urzędu	Urząd Miejski w Kowalewie Pom.

		Miejskiego Kowalewa Pomorskiego)	
4.	Kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego.	<p>Propagowanie działań zmierzających do efektywnego spędzania czasu wolnego poprzez:</p> <p>a)organizowanie imprez sportowo-rekreacyjnych,</p> <p>b)organizowanie spotkań integracyjnych,</p> <p>c)popieranie inicjatyw angażujących dzieci i młodzież rozwijających ich różnorodne zainteresowania,</p> <p>d) popieranie inicjatyw angażujących osoby starsze rozwijających ich różnorodne zainteresowania.</p>	<p>Urząd Miejski w Kowalewie Pom.</p> <p>MGOK w Kowalewie Pom.</p> <p>MGOPS w Kowalewie Pom.</p> <p>WTZ w Kowalewie Pom.</p> <p>PZEiR w Kowalewie Pom.</p>
3.	Propagowanie w szkołach idei ochrony zdrowia psychicznego.	Edukacja w zakresie ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół z terenu gminy Kowalewo Pomorskie poprzez wprowadzenie programów profilaktycznych z zakresu zdrowia psychicznego(anoreksja, bulimia, depresje wczesno dziecięce oraz stosowanie anaboliów)	Dyrektorzy szkół gminy Kowalewo Pom.
4.	Rozszerzanie zakresu pomocy udzielanej przez podmioty powołane do pomocy rodzinom i udzielania wsparcia w sytuacjach kryzysowych.	<p>Prowadzenie punktu informacyjnego w którym mieszkańcy gminy będą mogli uzyskać informacje o :</p> <p>a) dostępnych formach pomocy dla osób w stanach kryzysu psychicznego.</p> <p>b)zagadnień związanych z ryzykiem wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu lub z innymi uzależnieniami.</p>	MGOPS w Kowalewie Pom.
5.	Udzielanie pomocy finansowej, rzeczowej oraz innych świadczeń na zasadach określonych w ustawie o pomocy społecznej.	Realizacja pomocy zgodnie z ustawą o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004r. (Dz. U. z 2009r.,Nr 175, poz.1362 z późn. zm.)	MGOPS w Kowalewie Pom.

IV. Źródła finansowania:

- Budżet Gminy Kowalewo Pomorskie.

V. Realizatorzy programu

- Urząd Miejski Kowalewo Pomorskie.
- MGOK w Kowalewie Pomorskim.
- MGOPS w Kowalewie Pomorskim.
- WTZ w Kowalewie Pomorskim.
- PZEiR w Kowalewie Pomorskim.
- Placówki Oświatowo –wychowawcze Gminy Kowalewo Pomorskie.

VI. Podmiot koordynujący:

- Urząd Miejski Kowalewo Pomorskie.

VII. Wskaźniki monitoringu:

- Liczba przygotowanych i zrealizowanych przedsięwzięć profilaktycznych .
- Liczba zrealizowanych inicjatyw integracyjnych, sportowo –rekreacyjnych.
- Liczba udzielonych porad, mieszkańcom gminy Kowalewo Pom w punkcie konsultacyjnym.
- Liczba wydanych decyzji przyznanych zgodnie z ustawą o pomocy społecznej .

**Przewodniczący Rady
Jerzy Orłowski**

Sporządziła:
Małgorzata Fryc